

專題論述 佛教因明VS邏輯 ■ 林崇安教授答

問一：因明是什麼？何時傳入漢地？

答：因明是古印度研究邏輯推理的一門學科。「因」是原因、理由；「明」是學科。由印度傳入漢地的第一本因明論著是《方便心論》，傳說是龍樹菩薩（約西元150～250年）所造，於後魏延興二年（西元472年）由吉迦夜與曇曜二位譯出。而後是世親菩薩（約西元320～400年）的《如實論》，於西元550年由梁朝真諦法師譯出。西元647年玄奘將商羯羅主（陳那的弟子）的《因明入正理論》由梵譯漢。西元649年玄奘再譯出陳那的《因明正理門論》。以上是早期最具有代表性的因明要典。民國後，法尊法師將陳那的《集量論》和法稱的《釋量論》，由藏文翻譯成漢文，這是二本最重要而完整的因明要典。

問二：因明與西方邏輯有何不同？

答：

(1)因明是由「結論」（宗）找出正確的理由（因）；如果沒有正確的理由，該「結論」就不被接受。西方邏輯是由已知的大小前提，推出「結論」。舉例說明：

A、因明論式：

柏拉圖，應是會死的（東西），因為是人故。
「前陳」　「後陳」　「因」
（宗）　　　（因）

因明論式由「宗」與「因」所構成。宗由「前陳」（有法）及「後陳」（所立法）所構成。「前陳」與「因」之間構成小前提，「後陳」與「因」之間構成大前提。因此，一個論式的宗與因提出來之後，大小前提即已提出，其結論（宗）是否成立，就決定於大小前提是否正確。論式中的「應」、「因為」，在於區隔開「前陳」、「後陳」與「因」。

B、三段論法：

大前提：凡是人都是會死的（東西）。

小前提：柏拉圖是人。

結　論：柏拉圖是會死的（東西）。

三段論法中共有三詞：柏拉圖是「小詞」，會死的（東西）是「中詞」，人是「大詞」。三段論法中三詞各出現二次，因明論式中則各詞出現一次即可。

(2)在西洋邏輯的三段論法中，認為大前提是一假設，不必再追問下去；但是在因明的推論中，認為還沒到底，還要繼續再追問下去。上列大前提「凡是人都是會死的（東西）」為何必定周遍？三段論法認為這是一合理的假設。因明則認為大前提是中詞和大詞的關係，如果將這一大前提「凡是人都是會死的東西」追下去，可以明顯看出「人」和「會死的東西」二者，是部分和整體的關係而已。所以，大前提「凡是人都是會死的（東西）」，其成立的理由是：「因為人是會死的東西的部分故」。同樣，在因明的推論中，認為小前提可以再追問其成立的理由，最後會出現「自身與自身為一」的公設。

問三：能否簡要說明因明的課程內容？

答：一般而言，因明的啟蒙課程，是將佛學的基本術語配合定義、分類、同義詞、舉例等，來進行推理和辯論。其內容又分成「遮破他規」（駁斥別人的主張）、安立自規（提出自己的主張）、斷諍（排除別

人對自己的問難）等三部分。經由因明論式的一問一答，使對辯的雙方都能深入義理，這是因明的「應用課程」。

《因類學》或《因理論》是專門探討因明論式中的「因」的初階理論課程，使學員對「因」的分類、定義及正誤都能正確地掌握。法稱所造的《釋量論》，是研究因明高階理論的要典。全論共分四品：(1)自義比量品，(2)成量品，(3)現量品，(4)他義比量品。第一品在於研究比量（推理）所依據的正因（正確的理由），此中指出「正因」必須是宗法、遍遍及倒遍，並將「正因」分成「果正因」、「自性正因」及「不可得正因」三種來分析。第二品在於證明至尊是「量士夫」，此中用順逆二門來成立至尊的「因圓滿」及「果圓滿」。「因圓滿」中分成「意樂圓滿」及「加行圓滿」二項來說明。「果圓滿」中又分成「善逝」及「救護」二項來說明。第三品探討根現量、意現量、瑜伽現量及自證現量。第四品則抉擇「能詮語」及「論式」。此論所討論的問題，除了邏輯上的重要課題外，並兼及認識論。

問四：能否舉例說明「正因」？

答：「正因」分成「果正因」、「自性正因」及「不可得正因」三種，舉例說明如下。

(1)果正因的典型例子為：

煙山，應有火，因為有煙故。

此處，「煙山」是「前陳」，「火」是「後陳」，「煙山有火」是「宗」（結論），「煙」是果正因（以果作為正確的理由）。若改寫成三段論法，則為：大前提：若有煙，則有火。（若無火，則無煙）

小前提：煙山有煙。

結　論：煙山有火。

(2)自性正因的典型例子是：

聲，應是無常，因為是所作性故。

此處，「聲」為「前陳」，「無常」為「後陳」，「所作性」為自性正因。同樣可以改寫為三段論法：大前提：凡是所作性，都是無常。（凡不是無常，都不是所作性）

小前提：聲是所作性。

結　論：聲是無常。

(3)不可得正因的例子，例如：

於無樹之石寨，應無沈香樹，因為無樹故。

此處，「於無樹之石寨」為「前陳」，「無沈香樹」為「後陳」，「無樹」為不可得正因。此例改成三段論法如下：

大前提：凡是無樹，則無沈香樹。（凡有沈香樹，則有樹）

小前提：於無樹之石寨無樹。

結　論：於無樹之石寨無沈香樹。

問五：學因明有什麼用處？請舉例說明。

答：因明的用處，在於釐清觀念，建立正見、正思維。所以在生活上、在修行上都用得到。經由因明推理，可以很快訓練出聞所成慧和思所成慧，進而深入經藏。從西藏的寺院教學可以看出這種具體的效果。在生活中的應用例子，以「果正因」為例，許多事件的結果發生了，由果去追溯原因，便是因明的運用。

譬如，甲山發生土石流（這是果），可以立出論式：

甲山，應是或者1濫墾爛伐、或者2地震傷損嚴重、或者3土質先天脆弱（列舉所有可能的原因，項目要完備），因為有土石流故。

此處是依據「有果則必有因」（1濫墾爛伐、或者2地震傷損嚴重、或者3土質先天脆弱）的原則。但要列舉所有可能的原因（項目要完備），不能遺漏。如果遺漏，那麼大前提就不成立。進一步也可以立出論式：

乙山，應沒有土石流，因為1沒有濫墾爛伐、2沒有地震傷損嚴重、3沒有土質先天脆弱（項目要完備）故。

此處依據「無因則無果」的原則，論式中的正因（1沒有濫墾爛伐、2沒有地震傷損嚴重、3沒有土質先天脆弱，項目要完備）是「不可得正因」，由此推論出「乙山應沒有土石流」，接著可去實際勘查是否如此。

一般的推理小說，也都是由果追因，這便是「果正因」的應用。所要注意是，要列舉所有可能的原因，項目要完備，不能遺漏。

問六：因明與西藏佛教之辯經有何關係？

答：西藏所傳的佛教因明學，其一大特色是運用因明論式來探討佛教的教理，一般稱之為「辯經」。在辯經過程中，問方（攻方）靈活地提出因明論式來徵詢答方（守方），問方採用「立式」與「破式」二種，經由來回對答，直接運用推理，將教理分析入微；並引經據典，將佛教經論透徹地研究。雙方經由不斷辯經和推論，自然對每個佛學術語的定義、分類以及各宗各派的思想都能釐清細微之處，確立正見，並熟記在心裏，這便是藏傳因明的實用之處。

問七：因明論式的立式與破式二種有何差異？

答：「立式」又稱「自續式」，「破式」又稱「應成式」。前述（第五問的回答）的果正因、自性正因及不可得正因中，所舉出的論式屬於「立式」，是問方立出自己的主張。若對方主張「煙山，無火」，則問方可以提出「破式」如下：

煙山，應無煙，因為無火故。

這破式不是問方自己的主張，而是順著對方所推出的不合理的結果。同理，若對方主張「聲常」，則問方可提出破式：

聲，應不是所作性，因為是常故。

若對方主張「於無樹之石寨，有沈香樹」，則問方可提出破式：

於無樹之石寨，應有樹，因為有沈香樹故。

這些破式的結論，並不是問方的宗，也不是答方所能接受，但若答方堅持「煙山無火」、「聲常」等，就會墮入不得不接受這些結論的窘境。因此，破式便是一種歸謬式的辯證方法。將「立式」的後陳與因，前後易位，並加上否定詞，就變成「破式」。

本文作者林崇安先生，係美國萊斯大學理學博士，國立中央大學教授，佛學專長為因明、佛教宗派思想、止觀禪修等，佛學著作等身。西元2000年於大溪購建「內觀教育禪林」，作為佛法教育和內觀禪修之用。西元2008年將《佛法教材系列》70冊製成PDF檔，置於網站，並持續更新，供大眾參考和下載。

經由推理，最後追出基本公設或權證量，可以看出，因明具有「假設演繹推理」的性質。（另一種是果正因，屬於緣生係屬，則具有歸納推理的性質，此處暫略）

九、結語

佛教邏輯的推理過程中，攻方不斷提出定言或假言的因明論式，守方始終只是回答「因不成、不遍、因遍不成、

參考／林崇安教材網站：<http://www.ss.ncu.edu.tw/~calin/articles.html>
本文作者林崇安先生，係美國萊斯大學理學博士，國立中央大學教授，佛學專長為因明、佛教宗派思想、止觀禪修等，佛學著作等身。西元2000年於大溪購建「內觀教育禪林」，作為佛法教育和內觀禪修之用。西元2008年將《佛法教材系列》70冊製成PDF檔，置於網站，並持續更新，供大眾參考和下載。



靈山現代佛教月刊雜誌社
LINGSHAN MODERN BUDDHISM MONTH
中華民國七十年六月一日創刊
創辦人兼導師：釋淨行
發行人：釋行新（郭陳敏）
編輯：靈山現代佛教編輯委員會
發行所：靈山現代佛教月刊雜誌社
社　址：台北市忠孝西路一段21號7樓
7F, No.21 Sec. 1, Zhong xiao W. Rd., Zhongzheng Dist., Taipei City 100, Taiwan(R.O.C.)
電　話：02-23613015～6　傳　真：02-23141049
郵政劃撥帳號：19726167號　帳戶：靈山禪林寺

四念處 專欄 「心念處」——

禪，能使生命喜悅，能讓傷口痊癒。為什麼呢？因為，禪體現了現代心理治療的兩大機轉：

一是「認知行為治療」（Cognitive-Behavioral Therapy, CBT）改變想法，就能夠改變感受。一般人負面情緒特多，在於不合理思考太多，特別是負面的思考基模(schema)。因此，《維摩詰所說經·佛國品》中說：「欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨。」

憂鬱症的人，對別人的詆毀特別敏感，總覺得是衝著自己來，往往暴跳如雷，或者自殘洩憤。但憂鬱症改善後，聽到同樣的批評，卻覺得沒什麼。這正是因為在治療後「心淨」，才能見到「佛土淨」。

因此，快樂很簡單，與其等待快樂的事情降臨（有些人說：「我等了一輩子，還是等不到?!」），倒不如保持快樂的心境，再怎麼簡單的生活，都是極樂。

反過來，如果心情焦躁，思想固執，就算住在億萬豪宅中，憂鬱症一樣能夠穿牆而進，讓你痛不欲生。

因此，明代憨中無慍說：

「閑到心閑始是閑，心閑方可話居山；山中賸有閑生活，心不閑時居更難。」

藥師懺大法會(台中)

主壇法師：上淨下行上人　引領法師：秋焱法師

緣　起：為慶祝藥師佛聖誕，恒轉法輪，祈願冥陽兩利，所求如意，特依藥師佛十二大願，開壇禮懺。

一、法會時間：

(一) 99年11月4日（週四）晚上 6：30 至 9：30（引魂、安位、藥師懺）

(二) 99年11月5日（週五）晚上 7：00 至 9：30（藥師懺）

(三) 99年11月6日（週六）上午 8：00 出發禪林放生（修福）（遊覽車一部請先報名）；上午 11：00（放生、供佛）；下午 1：30 至 4：30（藥師懺）（修慧）；6：00 回台中靈山講堂

(四) 99年11月 7 日（週日）

上午 8：30 至 12：00（藥師經、拜願）；

下午 2：00 至 4：30（甘露普施），功德圓滿

二、法會地點：台中靈山講堂　台中市進化路575號15樓之2

三、報名時間：即日起至11月4日止（電話、通訊、傳真、劃撥或親臨皆可）

四、報名地點：台中靈山講堂　台中市進化路575號15樓之2

五、報名電話：（04）37020688-9

六、傳　真：（04）37020690

法會中設有功德主牌位，歡迎踴躍隨喜報名參加！



「心念處」——談禪的心理治療觀點 ■ 張立人

真正的悠閒，是心裡的悠閒，依賴外在環境是得不到悠閒的。

二是「正念減壓療法」（Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR）這是美國麻省理工學院卡巴金博士（Jon Kabat-Zinn）創立的心理治療法，在《是情緒糟，不是你很糟：穿透憂鬱的內觀力量》(The mindful way through depression: feeling yourself from chronic unhappiness)一書中，他分析人的心智有兩種運作模式：

第一種是「行動模式」(doing mode)：我們在心情不快樂的時候，會去想：「我到底有什麼問題？」、「為什麼我這麼沒用？」、「我不應該這麼憂鬱才對！」造成反覆思索，以致於憂愁籠罩，陷入惡性循環。

卡巴金博士形容：這彷彿是對情緒開槍，結果卻射中自己的腳！

第二種是「同在模式」(being mode)：

用心和感官來覺察內在與外在，活在當下，體驗生命賜給我們的快樂，這就是禪。卡巴金勉勵大家，要關掉自己的「自動導航設備」，不再把一切體驗視為理所當然，你才能享受飛行的樂趣！

另外，憂鬱情緒或負面想法，就當成烏雲從天空飄過吧！

至於，那些人間的知識名相，都是短暫而渺小的，不妨一笑置之。

據說，有兩個徒弟吵架，去找禪師理論。甲說：「這事情應該這樣才對！」禪師：「你對！」乙說：「應該是那樣才對！」禪師說：「你對！」丙徒弟問：「怎麼可能兩個都對？一定有一個對、一個錯！」

結果禪師說：「嗯，你對！」價值是相對的，上帝並沒有給人宇宙的答案。人活著的任务，不是去評價是非，而是過好自己的生活，就好像有首《風鈴偈》：

「渾身似口掛虛空，不論東西南北風。一律為他說般若，滴了冬丁滴了冬。」

順其自然，好好體會人生去！

本文作者張立人先生，係台大醫院雲林分院精神醫學部主治醫師，曾獲教學特殊優良獎優良獎第一名。張醫師熱愛生活與寫作，文章散見於報章雜誌，著有詩集《如何用詩塗抹傷口？》（台北唐山書店2009年11月出版），及曾與陳錫中等人合譯《學習認知行為治療：實例指引》（心靈工坊出版）一書。

世界靈山東方大學 系列活動

由世界靈山佛教會僧統淨行上人所創辦的世界靈山東方大學於2010年10月2日舉行開學典禮，10月4日開始正式上課。除學校正常的教務推動之外，大學也定期於每週六上午舉辦禪坐共修，週日上午舉辦「法語佛學講座」、「華語拜佛共修」以及「越語拜佛共修」。此外，在每月第一個週日的下午，舉辦「越語佛學講座」，該講座至明年6月的演講場次已排定，詳如下表：

場次	講題	日期	時間	主講人
001	因緣說	2010/10/03	1430-1700	謁陽居士
002	業報說	2010/11/07	1430-1700	最善居士
003	三十七助道品	2010/12/05	1430-1700	慧樂居士
004	四妙諦與八正道	2011/01/09	1430-1700	陳有名居士
005	再生說	2011/02/06	1430-1700	泰山居士
006	四無量心	2011/03/06	1430-1700	慧樂居士
007	佛陀一生的啟示	2011/04/03	1430-1700	陳有名居士
008	三藏經典結集的歷史	2011/05/01	1430-1700	謁陽居士
009	越南佛教史	2011/06/05	1430-1700	最善居士

★主辦單位：世界靈山東方大學護持會

★演講地點：92-94 Rue Pasteur 94400 Vitry sur Seine France.

★聯絡電話：00 33 145732009

★費用全免

名稱	主講人	時間
梁皇寶懺法會	秋焱(行河)法師主持	週二 晚上07：00～09：00
梁皇寶懺法會	秋焱(行河)法師主持	週四 上午09：00～14：00
禪坐健身班	張文崧老師 主持	週四 晚上07：00～09：00
法華經法會	每月第二週日	週日 上午09：00～13：00
禪林出坡	每月第四週日	週日 上午09：00～

地址：台北市忠孝西路一段21號7樓（捷運 台北車站3號或7號出口）

電話：（02）2361-3015～6

名稱	主講人	時間
藥師寶懺共修	秋焱(行河)法師主持	每週 週四 晚上07：30～09：30
法華經法會	秋焱(行河)法師主持	（每月第三週、週六、日）早上8：30～下午6：00 周日下午 甘露施食

地址：台中市進化路575號15樓之2（國產大樓）

電話：（04）3702-0688～9

